

- FEBRER 2012 - ESCOLA EL PLA DE SALT

dilluns 30

Llenties amb verdures
(patata, mongeta i pastanaga)

Peix a la romana

Fruita

dimarts 31

Sopa de pasta

Canelons casolans

Fruita

dimecres 1

Arròs amb tomata

Truita de pernil dolç

Fruita

dijous 2

Espirals amb tonyina
(amb salsa de tomata)

Pollastre planxa

Làctic
Amanida ecològica

divendres 3

Patata mongeta i pastanaga

Filet de panga al forn

Fruita

1a
setmana

dilluns 6

Espaguetis italiana
(salsa de tomata)

Suprema de lluç planxa

Fruita

dimarts 7

Patata mongeta i pastanaga

Cap de llom a la planxa

Làctic

dimecres 8

Mongeta seca amb verdura
(pèsol, pastanaga i patata)

Truita de patates

Fruita

dijous 9

Arròs a la cassola

Pollastre arrebossat

Fruita ecològica

divendres 10

Crema carbassó i porro

Estofat de vedella
(xampinyons i pastanaga)

Fruita

2a
setmana

dilluns 13

Menestra de verdura

Hamburguesa mixta planxa

Fruita

dimarts 14

Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, blat de moro i truita)

Peix al forn
(amb tomata i ceba)

Fruita

dimecres 15

Sopa de pasta

Pollastre al forn

Fruita

dijous 16

Mongeta de sta pau amb patata

Botifarra a la planxa

Natilles xoco
Amanida ecològica

divendres 17

Fideus a la cassola

Medalló de lluç

Fruita

3a
setmana

dilluns 20

Macarrons bolonyesa
(carne de porc picada i tomata)

Croquetes pollastre casolanes

Fruita

dimarts 21

Patata i mongeta verda

Mandonguilles guisades
(amb xampinyons)

Làctic

dimecres 22

Arròs amb tomata

Filet de tilapia al forn

Fruita

dijous 23

Crema de carbassa

Pollastre amb samfaina
(amb albergínia, carbassó i pebrot)

Fruita ecològica

divendres 24

Llenties amb verdures
(patata, mongeta i pastanaga)

Truita francesa

Fruita

4a
setmana

dilluns 27

Arròs amb tomata

Llom de lluç planxa

Fruita

dimarts 28

Sopa de pasta

Canelons casolans

Fruita

dimecres 29

Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)

Pit d'au planxa

Fruita

dijous

divendres

5a
setmana



C/ Illa Fuerteventura, 3
Tel. 972 22 83 83
Fax 972 20 31 01
17007 GIRONA

El menú inclou cada dia amanida i pa