

- MARÇ 2013 - ESCOLA EL PLA DE SALT

dilluns 4

Llenties amb verdures
(patata, mongeta i pastanaga)

Triangles de lluç

Fruita

dimarts 5

Sopa de pasta

Pollastre arrebossat

Fruita
patates fregides

dimecres 6

Arròs quatre gustos
(pastanaga pèsol, pernil dolç i blat de moro)

Cap de llom rostit

Fruita

dijous 7

Fideus a la cassola

Truita de pernil dolç

Fruita ecològica

divendres 8

Patata pèsol i pastanaga

Hamburguesa mixta planxa

Fruita

1a
setmana

dilluns 11

Verdura variada
(patata, mongeta plana, pastanaga i pèsol)
Mandonguilles guisades vilanova

Fruita

dimarts 12

Arròs amb tomata

Lluç a la romana

Làctic

dimecres 13

Crema de carbassa

Estofat de vedella

Fruita

dijous 14

Mongeta seca amb patata

Pollastre al forn

Làctic
Amanida ecològica

divendres 15

Tallarines italiana

Suprema de lluç planxa

Fruita

2a
setmana

dilluns 18

Macarrons amb tonyina
(sofregit de ceba i tomàquet)
Croquetes de rostit vilanova

Fruita

dimarts 19

Patata mongeta i pastanaga

Pollastre planxa

Fruita

dimecres 20

Arròs a la cassola

Truita francesa

Fruita

dijous 21

Cigrons amb patata

Filet de lluç forn

Fruita ecològica

divendres 22

Crema de verdura
(mongeta porro pastanaga api i patata)
Canelons casolans vilanova

Fruita

3a
setmana

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

4a
setmana

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

5a
setmana



VILANOVA

C/ Illa Fuerteventura, 3
Tel. 972 22 83 83
Fax 972 20 31 01
17007 GIRONA

El menú inclou cada dia amanida i pa